S/ 1.00
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"
SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL 954949211 - 942697277 - 976814796
E-mail: jose_arias_47@hotmail.com
OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA Jr. Fitzcarrald Nº384

CARETUR Loreto en la ciudad de Chiclayo

REALIZAN WORKSHOP "LORETO EN TU CORAZÓN... DÉJATE IMPRESIONAR"

diario
ahora
EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS
RED AMAZÓNICA DE PRENSA
Director Encargado: José Arias Sandoval
04 OCTUBRE 2024
Año XXXVIII / 10559

Camioneta fuga dejando mal herida a pasajera, en km.22

ARROLLA Y MATA A MOTOTAXISTA



Le dan 13 años de cárcel, en Chachapoyas

Sentencian a profesor por tocamientos indebidos a alumna

Tercer Despacho de la Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Chachapoyas logró 13 años de cárcel para profesor CESAR GÓMEZ ORBEGOSO
Delito: Tocamientos indebidos

Minam en la región Ucayali

Destacan trabajo conjunto para sofocar incendios forestales

Petroperú activa plan de contingencia

REPORTAN AFLORAMIENTO DE CRUDO EN OLEODUCTO



40 comunidades ofrecerán experiencias de viaje únicas

Hoy inician I Feria de Turismo Comunitario

Le hallan sin vida en la última cdra. 7 de Junio-Callería

ESTIBADOR HABRÍA SIDO TORTURADO



Y no Alameda en Tarapoto para mejorar la fluidez del tránsito:

PIDEN QUE AV. LA PERUANIDAD SEA AUTOPISTA



Para afrontar 18 meses de prisión preventiva

Andrés Hurtado será recluido en el penal Lurigancho



Fue rescatado de una cueva en la India

HALLAN HOMBRE DE 188 AÑOS

CMYK



Ante intento de vacancia

Rector Juan López defiende institucionalidad de la UNIA

El Rector de la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía (UNIA),Dr. Juan López Ruiz, afirmó que las recientes acciones de un grupo de docentes y estudiantes asambleístas que han solicitado su vacancia de una forma ilegal, no representan el sentir de la comunidad universitaria.
Denunció que este grupo se autoconvocó a una asamblea universitaria clandestina, usurpando funciones de manera ilegal, lo que, según lo establecido en el artículo 361 del Código Penal, constituye un delito. "Estos asambleístas están usurpando funciones, y eso es un delito, como se ha explicado en esta conferencia", declaró.
El Rector subrayó que sigue siendo la máxima autoridad de la universidad, con el respaldo de la resolución de la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (SUNEDU) que lo reconoce como tal.
Anunció que llevará este caso ante las instancias correspondientes en Lima para denunciar estos actos irregulares promovidos por un grupo minoritario, liderados por el Vicerrector Académico. Además, señaló que se aplicará el principio de autoridad y se sancionará drásticamente a los responsables de entorpecer el avance de la universidad y atentar contra su institucionalidad.
En otro momento de su intervención, se refirió a la reciente destitución de los docentes José Cedeño León y Juan García Ruiz, sancionados por reincidencia injustificada en sus funciones, habiendo cobrado sin trabajar, de acuerdo con la resolución emitida por el Consejo Universitario.
En la conferencia de prensa que ofreció el Rector López, estuvo acompañando y respaldando al Rector, el Vicerrector de Investigación, el Decano de la Facultad de Educación y Humanidades, el Secretario General, el Asesor Legal de la UNIA y los líderes indígenas de las organizaciones ORAU y ORNAU, así como un numeroso grupo de estudiantes y docentes, quienes expresaron su respaldo al Dr. Juan López Ruiz.
De último minuto

Al cierre de nuestra edición se conoció que en horas de la tarde de ayer, por unanimidad de votos, el Consejo Universitario, aprobó la suspensión preventiva de sus funciones por 45 días, como Vicerrector Académico, Consejero Universitario y Asambleísta, al Dr. Hernán Ávila Morales, por usurpación de funciones e incumplimiento a la Ley Universitaria, el Estatuto Universitario y el Reglamento Interno de Asamblea Universitaria, considerada como FALTA GRAVE. La misma suspensión recae a los docentes Atanasia Santacruz, Jesús Morote, Jorge Filadelfo Flores, Vitelio Asencio, Paul Muro y Wilmer Ortega. J.Castillo

En los Juegos Judiciales Nacionales

CSJU competirá con 70 deportistas

La Corte Superior de Justicia de Ucayali se alista para participar en los XX Juegos Nacionales Judiciales, que se llevarán a cabo en la ciudad de Cajamarca del 4 al 7 de octubre de 2024.
Según informó el juez superior Dr. Jonatan Basagoitia Cárdenas, presidente de la Comisión de Deportes de la Corte de Ucayali, la delegación estará compuesta por aproximadamente 70 deportistas, quienes competirán en diversas disciplinas como fútbol, vóley, ajedrez, tiro al sapo, natación y atletismo.
En entrevista, Basagoitia Cárdenas destacó el esfuerzo y la preparación de los trabajadores y magistrados de la Corte de Ucayali. Señaló que, desde el inicio del año,



los participantes han ajustado sus horarios para poder cumplir con sus obligaciones laborales sin comprometer la operatividad de la institución. "Nuestros deportistas han avanzado considerablemente en su trabajo, asegurando que en estos días de feriados largos puedan concentrarse en las actividades deportivas sin descuidar el despacho judicial", comentó.
El juez superior resaltó la importancia de este compromiso, enfatizando que solo aquellos trabajadores que están al día en sus funciones fueron seleccionados para representar a la institución por órdenes dispuesta por la Presidencia de esta casa judicial. "Han tenido el visto favorable de sus jefes inmediatos, quienes han informado que los mismos no tienen trabajo atrasado y que las licencias otorgadas para este campeonato no afectarán a los justiciables", detalló.
En cuanto a las expectativas para esta edición de los Juegos Nacionales, el presidente de la comisión señaló que, aunque la delegación no es tan numerosa como la de otras cortes, la Corte de Ucayali busca dejar en alto el nombre de la región. "Vamos con todo el entusiasmo de traer algunas preseas doradas para Ucayali, especialmente en disciplinas como el atletismo y la natación, donde hemos logrado medallas de oro en ediciones anteriores", añadió. J.Castillo



En Carretera de Cocabamba

7 heridos deja volcadura de camioneta

7 heridos fue el saldo de la volcadura de una camioneta en el sector Valeriana, ubicado en el distrito de Cocabamba, provincia de Luya, que transportaba a 17 personas, incluido el conductor.
Los heridos fueron trasladados de emergencia al Hospital Regional "Virgen de Fátima" de Chachapoyas. Debido a la gravedad de sus heridas, cinco de ellos se encontrarían en estado crítico; mientras que los demás recibieron atención médica en el centro de salud local de Cocabamba.
Entre los heridos se encuentran Digna Maribel Mayta Lozano (33 años), Griselda Lozano Llanos (56 años),Sula Marlith Valqui Marín (31 años),Javier Ocampo Ramos (69 años), Erasmo Burga Paredes (69 años), María Valdivia de Loja (80 años) y Doda Rodríguez Rojas (56 años).

MPAA

DAN ASISTENCIA TÉCNICA EN SAN JUAN DE PUMAYACU

A través de las gestiones de la Municipalidad Provincial de Alto Amazonas, junto a la Unidad de Turismo y Ecoturismo, la División de Medio Ambiente, Parques y Jardines, en un trabajo articulado con la Oficina Desconcentrada de Comercio Exterior y Turismo, llevaron a cabo asistencia técnica dirigida a los moradores del caserío San Juan de Pumayacu.
Esta importante intervención abordó temas de relevancia social y turística, como manejo responsable de residuos sólidos y la mejora en la calidad de atención turística. Fueron más de 30 los moradores participantes en el evento de capacitación, cuyo objetivo central fue de mejorar las condiciones de vida, fomentar un turismo sostenible y responsable de la zona.



Le hallan sin vida en la última cdra. 7 de Junio-Callería

Estibador habría sido torturado

Con visibles huellas de que habría sido torturado fue hallado el cadáver de un conocido estibador ayer en horas de la mañana en la última cuadra del jirón 7 de Junio, como referencia en la parte "baja" del mercadillo "El Pescador", distrito de Callería.

La victima José Tamani Huaynacari de 47 años, estaba literalmente desaparecido por sus familiares desde el día anterior.

El cuerpo sin vida del estibador, conocido cariñosamente por sus amigos y compañeros de trabajo como "rambito", fue encontrado por los comerciantes del referido mercadillo quienes dieron aviso a la policía y serenazgo.

Al lugar se constituyeron los agentes del orden, quienes custodiaron el cadáver hasta la llegada de la fiscalía de turno y el médico legista, después de nueve largas horas de espera.

El cadáver de "rambito" fue levantado y trasladado hacia la morgue de la ciudad, donde le practicaran la necropsia de ley para determinar las causas de su deceso. Las autoridades no descartan que habría sido presuntamente asesinado a golpes (torturado), toda vez que varias partes de su cuerpo presentan golpes. (D.Saavedra)



Camioneta fuga dejando mal herida a pasajera, en km.22

ARROLLA Y MATA A MOTOTAXISTA



Trágica muerte encontró el motocarrista Florencio Viena García, de 36 años, al ser arrollado por una camioneta. El conductor, lejos de parar su marcha para auxiliarlo, fugó del lugar con rumbo desconocido. Su acompañante, Lleny Shuña Vergara, de 41 años, quien estuvo de pasajera quedó mal herida.

El lamentable accidente de tránsito se produjo ayer al promediar el mediodía en inmediaciones del km. 22 CFB, jurisdicción del distrito de Campo Verde.

La sobreviviente, manifiesta que el vehículo trimovil donde se transportaban estaba estacionado a un costado de la carretera, toda vez que su cadena se había salido y la victima lo estaba poniendo en su lugar,. Fue entonces que intempestivamente apareció una camioneta a velocidad y los embistió violentamente.

Al lugar de la emergencia se constituyeron rápidamente la policía de Carreteras de Campo Verde, quienes auxiliaron a la pareja, trasladándolos hasta el hospital Amazónico de Yarinacocha, para que recibieran atención médica.

La víctima, Florencio Viena García, se encontraba aún con síntomas de vida, ingresando de emergencia a la sala de trauma shock, siendo atendido por el médico de turno Ronald Rodríguez Panduro, quien junto a su equipo hicieron denodados esfuerzos para salvarle la vida. Pero, por la gravedad de sus heridas, dejó de existir, a consecuencia de presentar poli contuso tec severo, y tres traumas toráxico cerrado, llegando a causarle un paro cardio respiratorio.

Según los testigos del trágico accidente de tránsito ocurrido en la carretera Federico Basadre, la camioneta que causó la muerte del mototaxista era de color rojo.No llegaron a visualizar su número de matrícula de rodaje, el cual es materia de investigación para las autoridades policiales. (D.Saavedra)

Detecta Contraloría en Amazonas

IRREGULARIDADES EN OBRA CAMINO VECINAL QUINJALCA



La Contraloría General advirtió situaciones que pueden afectar la entrega oportuna y puesta en funcionamiento al servicio de la población de la obra Creación del camino vecinal Chontapampa - Quinjalca - Tembillan - Shingarmal - Lamche, distrito de Quinjalca - Chachapoyas - Amazonas, en la provincia de Quinjalca.

Este proyecto tiene una inversión de 47 millones 440 mil 339 12 soles y está bajo la responsabilidad de la Municipalidad Distrital de Quinjalca.

Según consta en el Informe de Hito de Control N° 018-2024-OCI/0376-SCC, la Municipalidad Distrital de Quinjalca aprobó la actualización del presupuesto del expediente técnico y la convocatoria para la contratación de la ejecución de obra sin tener en cuenta que la declaración de impacto ambiental (DIA), emitida por el Servicio Nacional de Certificación Ambiental para las inversiones sostenibles - SENACE, habría perdido su vigencia 505 días anteriores (28 de setiembre de 2022) al inicio de obra (14 de febrero de 2024).

Ante ello, al no contar con la declaración de impacto ambiental vigente se imposibilita legalmente iniciar obras, ejecutar y continuar con el desarrollo del proyecto de inversión, motivo por el cual la obra se encuentra paralizada desde el 07 de marzo del 2024.

Asimismo, la obra en mención tampoco cuenta con la autorización de desbosque emitida por el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre - SERFOR para realizar trabajos de desbroce durante su ejecución, lo que pone en riesgo la continuidad de dicha obra debido a posibles paralizaciones y/o sanciones al ejecutarse sin los instrumentos ambientales aprobados.

La Contraloría detectó que el expediente técnico de obra aprobado por la comuna presenta deficiencias en la elaboración de planillas de metrados (medición y agrupación de las estructuras de una construcción) establecidos en la partida de movimiento de tierras, así como situaciones que podrían generar mayores costos y que la obra no cuente con las condiciones adecuadas de transitabilidad y seguridad para el usuario.

Por último, se evidenció que especialistas pertenecientes al plantel clave del contratista ejecutor y supervisión de la obra se encuentran acreditados simultáneamente en otra obra pública, situación que genera el riesgo de que al reiniciarse la obra no se cuente con la participación activa de dichos profesionales y/o no puedan ejecutar la totalidad de sus labores, por lo que la entidad podría realizar pagos por prestaciones no ejecutadas.

Denuncian mala atención en el Hospital Tarapoto



Karina Magaly Alvarado, natural de Bellavista, denunció la falta de atención adecuada a su paciente Lesly Tatiana Rengifo Sousa quien se encuentra internada en el Hospital del Ministerio de Salud (MINSA) de Tarapoto. Según su relato, su familiar fue referido al hospital por neuropatía y trombosis tras sufrir una caída sobre un fierro el pasado 20 de agosto.

Al principio, el paciente estaba siendo atendido bajo el Seguro Integral de Salud (SIS). Sin embargo, según Alvarado, los médicos detectaron que no estaba hospitalizado por la enfermedad referida, sino que su condición se debía a un accidente. Por tal motivo, la atención fue rechazada por el SIS, ya que el Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT) debía hacerse cargo.

Alvarado explicó que su paciente llegó desde Bellavista con una referencia médica clara por neuropatía y trombosis, y no por un accidente de tránsito.

Sin embargo, el hospital se negó a brindar la atención gratuita bajo el SIS, y en su lugar, los médicos prescribieron medicamentos que deben ser adquiridos de manera ambulatoria. "No contamos con los recursos económicos para comprarlos", señaló preocupada.

Además, Alvarado se quejó del trato recibido por el personal de seguridad del hospital, a quienes acusó de comportarse de manera grosera con los familiares de los pacientes. "En vez de brindarnos una buena atención, el personal de seguridad es malcriado y no nos ayuda en nada", denunció.

Esta situación ha generado indignación en la denunciante, quien exige una respuesta clara y atención médica adecuada para su paciente.

Y no Alameda en Tarapoto para mejorar la fluidez del tránsito

PIDEN QUE AV. LA PERUANIDAD SEA AUTOPISTA



Vecinos de la Avenida Peruanidad en Tarapoto han manifestado su oposición a la construcción de una Alameda en la zona.

Argumentan que esta obra afectará la fluidez del tránsito y perjudicará a los comerciantes locales.

Fidelina Barrera, una de las vecinas afectadas, expresó su malestar por el proyecto que actualmente se está ejecutando en la avenida. Recordó que hace 15 años, un alcalde del Centro Poblado 9 de Abril había presentado un proyecto de construcción de una alameda con un presupuesto de 3 millones de soles, el cual fue aprobado por los primeros moradores de la zona.

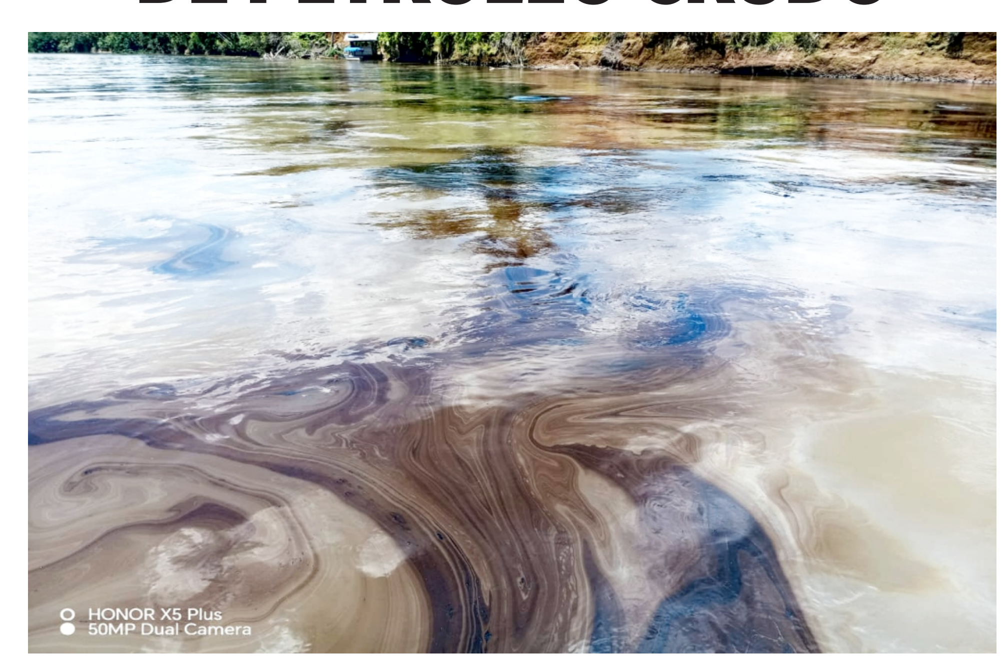
Sin embargo, con el crecimiento urbano y comercial en la ciudad, muchos vecinos consideran que la construcción de una autopista sería más beneficiosa para la zona en lugar de una alameda, ya que facilitaría el tránsito y contribuiría a la economía de los negocios que operan en la avenida.

Barrera también mencionó que en el pasado hubo irregularidades en la gestión de dicho proyecto, afirmando que se desaparecieron más de 3 millones de soles destinados para la construcción de la alameda. Con el paso del tiempo, los vecinos y comerciantes de la avenida han reconsiderado la viabilidad del proyecto original y prefieren la construcción de una autopista.

A pesar de las quejas, el proyecto de la alameda sigue en marcha, impulsado por la Municipalidad Provincial de San Martín (MPSM). No obstante, la mayoría de los pobladores han mostrado su rechazo, argumentando que esta obra no responde a las necesidades actuales de la ciudad y podría generar más problemas que soluciones.

En el Oleoducto Norperuano

OEFA SUPERVISA DERRAME DE PETRÓLEO CRUDO



La emergencia ambiental ocurrió a la altura del kilómetro 12 del Ramal Norte en el departamento de Loreto

El Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA), organismo adscrito al Ministerio del Ambiente, en el marco de sus funciones, viene realizando una acción de supervisión ante el derrame de petróleo crudo ocurrido el 03 de octubre de 2024, a la altura del kilómetro 12, del Ramal Norte del Oleoducto Norperuano, ubicado en el distrito de Andoas, provincia de Datem del Marañón, departamento de Loreto.

La supervisión iniciada por el OEFA permitirá determinar la causa de la emergencia ambiental, la responsabilidad de los hechos y el impacto generado. Además, se verificará la implementación de las acciones de primera respuesta y la activación del Plan de Contingencia por parte del operador Petroperú S.A.; que involucra las acciones de control del derrame, contención del hidrocarburo y limpieza de la zona afectada.

El OEFA, como organismo técnico especializado en materia ambiental, continuará con su labor supervisora e informará oportunamente sobre los resultados de las acciones de campo que viene realizando.

Delegación de Honduras,sobre implementación de los MERESE

REALIZARON PASANTÍA EN EMAPA SAN MARTÍN

Con la finalidad de conocer la experiencia de los MERESEH (Mecanismos de Retribución por Servicios Ecosistémicos Hídricos que se viene implementado en Emapa San Martín, una delegación de Honduras realizó una pasantía en el marco del Proyecto de Cooperación Triangular Perú, Honduras y Alemania – COTRIAGUA.

Los participantes provenientes del Ente Regulador de los Servicios de Agua Potable y Saneamiento ERSAPS, la Asociación Hondureña de Prestadores de Servicios de Agua Potable y Saneamiento -AHPSAS, ambas de Honduras junto a la Sunass (Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento) y la cooperación alemana GIZ forman parte de este proyecto y con esta pasantía buscan conocer el origen y avances de las acciones que desarrolla Emapa San Martín como parte de la implementación del MERESE Hídrico y así contribuir con el fortalecimiento de la regulación que promueve Sunass en el Perú.



El gerente general (e) de Emapa San Martín, Lic. Jairo Bartra Rojas, fue el encargado de dar la bienvenida a los visitantes, manifestando su agradecimiento por conocer de cerca la experiencia de la EPS en relación a la implementación del MERESE que promueve actividades productivas sostenibles en las microcuencas, condicionada a la conservación de los ecosistemas proveedores de agua.

Por su parte el Ing. Diego Gonzáles Zambrano, responsable de MERESEH, expuso sobre el PLAN DE INTERVENCIÓN DE LA MICROCUENCA CACHIYACU Y SHILCAYO DE LA EPS EMAPA SAN MARTÍN S.A., señalando que el objetivo es lograr un eficiente servicio ecosistémico de regulación hídrica en las microcuencas Cachiyacu y Shilcayo.

Cooperativa Cordillera Azul llevará el sabor de Ucayali a la Ficafé 2024



UCAYALI. La Cooperativa Agraria Cafetalera Cordillera Azul, ubicada en el centro poblado de La Divisoria, distrito de Boquerón, provincia de Padre Abad, participará en la Feria Internacional de Cafés Especiales (FIcafé) 2024, que se llevará a cabo del 7 al 10 de noviembre en Tingo María.

Este evento, considerado la principal feria de café a nivel nacional, brinda una plataforma excepcional para que los caficultores peruanos muestren las cualidades únicas de sus productos y establezcan conexiones con compradores tanto nacionales como internacionales.

Oportunidad para mostrar el café ucayalino

Mato Lolo Gilberto, presidente de la Cooperativa Cordillera Azul, expresó: "Nuestra participación en la Ficafé es una oportunidad para mostrar la dedicación y el esfuerzo de nuestros caficultores. Estamos orgullosos de representar a Ucayali y de llevar nuestros cafés especiales a un público más amplio. Creemos que el reconocimiento que hemos recibido subraya la calidad excepcional de nuestro café."

La edición 2024 de la Ficafé contará con la participación de 18 regiones productoras de café especial y una rueda de negocios en la que participarán 80 organizaciones cafetaleras y 30 compradores de Europa, Norteamérica, Asia y Oceanía.

Además, el evento incluirá la competencia nacional de cafés especiales Taza de Excelencia 2024, concurso que, según el presidente de la Central de Café y Cacao, Geni Fundes, tiene un impacto positivo en los productores y en el posicionamiento del café peruano en los mercados internacionales.

Historia de exito

Desde su fundación en 2012, la cooperativa ha consolidado su presencia en el mercado con esfuerzo y dedicación. Bajo la marca Oro de Montaña, los 25 socios de la organización están comprometidos con la excelencia en la producción cafetalera. La cooperativa cuenta con maquinarias y cultiva más de 40 hectáreas de café, incluyendo variedades como Catimor, Kapura, Bourbon y Típica.

Además, Cordillera Azul se especializa en la producción de cafés especiales, cultivados a más de 1600 msnm, lo que garantiza una producción diversificada y de alta calidad. Esta variedad y calidad son un testimonio del compromiso de la cooperativa por ofrecer lo mejor de su cosecha al mercado.

Ganadores de la Taza Ucayali 2024

Antonio Aquino se alzó con el primer lugar, obteniendo 84 puntos con un grano que se destacó por su perfil de frutas maduras, avellanas, chocolates y un sutil fondo a Malta. Guillermo Eugenio Espinoza logró el segundo puesto con 83 puntos, gracias a su café con notas de azúcar morena, chocolate y un toque de algarrobina. En tercer lugar, Avencio Baneo Fernández recibió 82.75 puntos por su café que ofreció frutos rojos frescos, notas de cacao y chocolates, con un fondo de Malta.

Los ganadores, tendrán la oportunidad de participar en el Festival Internacional de Cafés Especiales (Ficafé), lo que resalta la calidad del café de Ucayali y posiciona a la región en un escenario internacional.

Crean juego peruano para aprender sobre higiene y salud menstrual

Lima, oct.Con actividades sobre el ciclo menstrual , los cambios que las mujeres experimentan al crecer e información sobre salud e higiene menstrual, el juego online "MenstruAventuras" busca romper los mitos y estigmas que existen en torno a la menstruación. ¡Descubre cómo jugar gratis desde tu celular!

El juego móvil "Menstruaventuras", desarrollado por Plan Internacional y Kótex, busca acabar con el tabú vinculado con la salud menstrual.

Según un estudio realizado por Plan Internacional en 24 escuelas de Carabayllo, San Juan de Lurigancho y Villa El Salvador, solo un 33% de las niñas se sienten seguras manejando su higiene menstrual. Del 67% restante, 42% de las niñas y adolescentes sienten vergüenza al hablar de la menstruación con sus familiares y docentes, mientras que el 53% con sus amistades.

Puede que estas cifras por sí solas no parezcan alarmantes, pero se debe tener en cuenta que si estas jóvenes se niegan a discutir el tema con sus familias o amigos, es posible que busquen información por otros medios, lo que podría llevar a que crean en información falsa del tema. Muchas de ellas reconocen algunas de las cosas que causan esta situación, como el acoso de los compañeros de clase y la falta de instalaciones sanitarias adecuadas.

Stephanie Lozano, coordinadora del Proyecto Nuevas Reglas de Kótex, explicó que el juego móvil MenstruAventuras espera impactar positivamente en la vida de 10 mil niñas, niños, adolescentes y adultos. "Todas y todos podrán aprender y divertirse jugando desde el celular o la computadora y así eliminar mitos y estigmas sobre la menstruación".

¿Cómo jugar "Menstruaventuras"?

El juego "Menstruaventuras" tiene la opción de elegir un avatar para cada tipo de jugador: niñas, niños, adolescentes o adultos. Esto, porque promueve que niños y adolescentes varones conozcan más sobre el ciclo menstrual; ya que así podrán ser mejores compañeros, parejas sentimentales, hermanos, padres o abuelos para sus compañeras o familiares.

Es importante que los adultos que estén a cargo de las niñas o adolescentes también se informen del tema, pues así podrán brindar un mejor acompañamiento y soporte en este proceso de autodescubrimiento. Mientras más personas estén al tanto de esta información, más fácil será promover espacios seguros para todas las mujeres peruanas.

Además de ser un juego apto para todo público, "MenstruAventuras" fue creado con el fin de ser un recurso lúdico para docentes y facilitadoras en las aulas, pues permitirá que los estudiantes practiquen lo aprendido mientras juegan.

El juego "MenstruAventuras" cuenta con dos niveles: Hablemos de menstruación y Consejos menstruales.

Durante el primer nivel, denominado Hablemos de Menstruación, se presentan varios conceptos e información clave sobre la higiene y salud menstrual. Desde la definición de la palabra, lo que consiste, la edad aproximada en la que incia el proceso, e incluso aborda el tema de los cólicos menstruales. Además, presenta información clave y derrumba mitos, tales como que la menstruación es una señal de que la niña se ha convertido en mujer y por ende puede casarse y formar una familia. Deja en claro que este proceso fisiológico no tiene nada que ver con la madurez mental, la cual no es alcanzada hasta los 18 años de edad. Incluso se podría argumentar que esto no sucede hasta los 25 o 30 años, cuando se termina de desarrollar el lóbulo frontal, la parte del cerebro que está a cargo de planificar, establecer prioridades y tomar buenas decisiones.

En este nivel los usuarios son presentados con enunciados referentes al tema y deben marcar verdadero o falso según crean conveniente. Luego de responder, recibirán más información sobre el enunciado y verán si su respuesta fue o no correcta.

El segundo nivel, Consejos Menstruales, sigue una dinámica similar. Se presentan enunciados y se responde con verdadero o falso, pero luego de la respuesta, el usuario recibe consejos para la salud mentrual. Algunos de estos incluyen consejos alimenticios (qué consumer y que no), métodos naturales para aliviar los cólicos menstruales o incluso cómo los padres y madres pueden hablar con sus hijas e hijos sobre el tema.

Para jugar online gratis "Menstruaventuras" puedes visitar su sitio web, además, si deseas descargarlo de Play Store, solo debes buscar el juego desde tu celular Android o instalarlo (FIN) NDP/CJP

Tras renuncia de antecesor

DR Pastor Izquierdo asume dirección DREA



Litman Ruiz, gerente general del Gobierno Regional de Amazonas (GOREA), entregó la resolución que designa al Dr. Pastor Izquierdo Suárez como el nuevo Director Regional de Educación de Amazonas. La designación fue realizada bajo la confianza del gobernador Gilmer Horna Corrales, quien rubricó el documento oficial.

Durante el acto, Litman Ruiz, en representación del gobernador Gilmer Horna, destacó la importancia de esta designación, señalando que "Pastor Izquierdo es un profesional con amplia experiencia en el sector y confiamos plenamente en su capacidad para liderar los esfuerzos que nuestra región necesita en este campo. El gobernador está comprometido con fortalecer la educación en Amazonas, y este nombramiento es un paso más en esa dirección".

Pastor Izquierdo asume este importante cargo con el compromiso de mejorar la calidad educativa en la región y de trabajar de manera conjunta con los diferentes actores del sector. Durante el acto de entrega, se subrayó la importancia de fortalecer la educación en zonas rurales para brindar mayores oportunidades de desarrollo a los estudiantes.

Izquierdo agradeció la confianza depositada en él y expresó su compromiso de trabajar en favor del avance educativo en la región.

50% de peruanos sufre problemas de memoria



Lima, oct.Aproximadamente el 50 % de la población peruana presenta problemas de memoria que, de no ser atendidos a tiempo, podrían desencadenar en enfermedades neurológicas graves, pequeños infartos cerebrales, entre otros males.

Esto ocurre debido al estrés del día a día, la tensión social, carga laboral, problemas familiares y más. Así lo informó el director de Neurología del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas (INCN), Danilo Sánchez Coronel.

Sánchez Coronel manifestó que la memoria es una función cognitiva fundamental para el aprendizaje que, así como el lenguaje y el pensamiento, se deteriora con el paso de los años. Sin embargo, cuando los olvidos son frecuentes y afectan significativamente la vida diaria es necesario recurrir a una evaluación médica especializada.

"Estos olvidos, también conocidos como amnesias, se manifiestan como dificultades para recordar hechos recientes, detalles de experiencias vividas y conocimientos adquiridos. Estas alteraciones pueden ser un síntoma temprano del deterioro cognitivo leve que, a su vez, puede evolucionar hacia la demencia, una enfermedad neurodegenerativa que afecta la memoria, el lenguaje, el pensamiento y la orientación", añadió el especialista.

En ese sentido destacó la importancia de detectar a tiempo dichos problemas para acudir por una evaluación especializada que permita determinar cuáles son los factores que vienen acentuando este mal.

Para ello, se requiere de una evaluación neurológica seguida de una prueba de tamizaje y evaluación neuropsicológica.(FIN) NDP/JAM GRM

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELÉN
EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que don LUCAS ANDRES PIZANGO ARCENTALES, DNI Nr.70429391, de 25 años, natural de PUNCHANA, nacionalidad peruana domiciliado en CALLE AGUAS VERDES MZ B LT 43 y Doña LIA STEFANY PEREZ CHAVEZ, DNI 75811914, de 23 años, natural de IQUITOS, de nacionalidad Peruana, domiciliada en AV. PARTICIPACION N° 451 - BELÉN. PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD. QUIENES CONOZCAN CAUSAL DE IMPEDIMENTO, PODRÁN DENUNCIAR DENTRO DEL TÉRMINO DE OCHO DÍAS Y EN FORMA QUE ESTABLECE EL ARTÍCULO NR. 253 DEL CÓDIGO CIVIL.

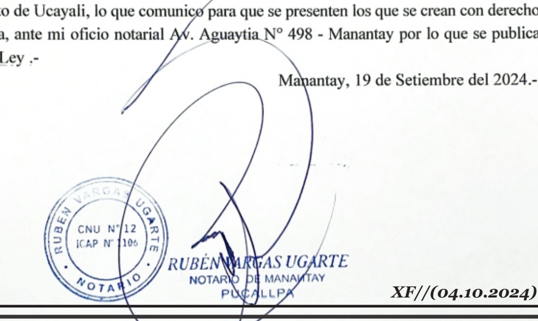
Belén 01 de OCTUBRE del 2024

Municipalidad Distrital de Belén,
Tec. Enf. Magda Nieves Ojanama Huancho
Jefe de la Oficina de Registro Civil

SUCESION INTESTADA

Ante este oficio notarial sito en la Av. Aguaytia N° 498, distrito de Manantay, se ha presentado **Witner Cartagena Pinedo**, solicitando la sucesión intestada, de quien fuera su señora madre doña **Selma Pinedo Shupingahua,** fallecida el día 17 de Setiembre del año 2014 en el distrito de la Oroya, provincia de Yuali, departamento de Junin lugar donde se encontraba de transito de la ciudad de Lima a la ciudad de Pucallpa, teniendo su último domicilio en Malecón Miguel Montes del distrito de Curimana, provincia de Padre Abad y departamento de Ucayali, lo que comunico para que se presenten los que se crean con derecho a la herencia, ante mi oficio notarial Av. Aguaytia N° 498 - Manantay por lo que se publica conforme a Ley .-

Manantay, 19 de Setiembre del 2024.-

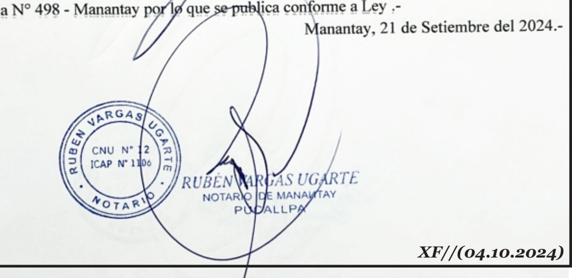


XF//(04.10.2024)

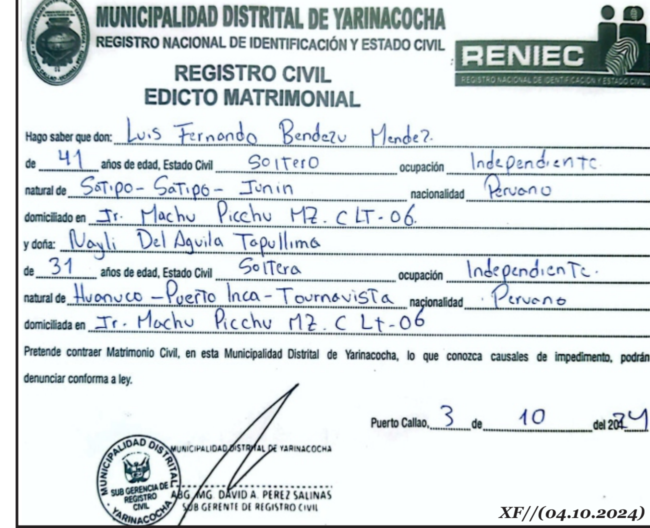
SUCESION INTESTADA

Ante este oficio notarial sito en la Av. Aguaytia N° 498, distrito de Manantay, se ha presentado don **Nilo Chavez Tello**, solicitando la sucesión intestada, de quien fuera su padre don **Julio Chavez Saavedra,** fallecido en su domicilio ubicado en Jr. Eleoducto Mz. 11, Lote 10 Asent. H. Las Mercedes del distrito de Calleria, provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali lugar donde se encontraba enfermo, el día 09 de Julio del año 2014, teniendo su último domicilio en Jr. Eleoducto Mz. 11, Lote 10 Asent. H. Las Mercedes del distrito de Calleria, provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, lo que comunico para que se presenten los que se crean con derecho a la herencia, ante mi oficio notarial Av. Aguaytia N° 498 - Manantay por lo que se publica conforme a Ley .-

Manantay, 21 de Setiembre del 2024.-



XF//(04.10.2024)



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL
RENIEC
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL

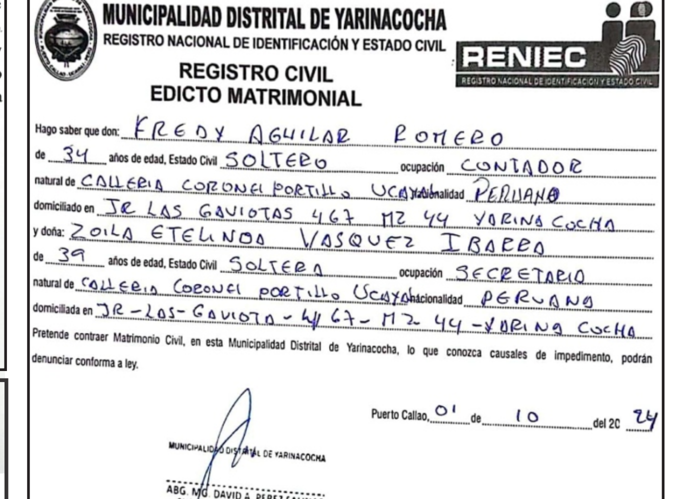
REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: Luis Fernando Bendezu Mendez.
de 41 años de edad, Estado Civil Soltero ocupación Independiente
natural de Satipo- Satipo- Junin nacionalidad Peruano
domiciliado en Jr. Machu Picchu MZ. C LT-06.
y doña: Nayli Del Aguila Tapullima
de 31 años de edad, Estado Civil Soltera ocupación Independiente.
natural de Huanuco -Puerto Inca - Tournavista nacionalidad Peruano
domiciliada en Jr. Machu Picchu MZ. C Lt-06
Pretende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforma a ley.

Puerto Callao, 3 de 10 del 2024

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ABG. MG. DAVID A. PEREZ SALINAS
SUB GERENTE DE REGISTRO CIVIL

XF//(04.10.2024)



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL
RENIEC
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL

REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: FREDY AGUILAR ROMERO
de 34 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación CONTADOR
natural de CALLERIA CORONEL PORTILLO UCAYALI nacionalidad PERUANO
domiciliado en JR LAS GAVIOTAS 467 MZ 44 YARINACOCHA
y doña: ZOILA ETELVINA VASQUEZ IBARRA
de 39 años de edad, Estado Civil SOLTERA ocupación SECRETARIA
natural de CALLERIA CORONEL PORTILLO UCAYALI nacionalidad PERUANA
domiciliada en JR - LAS - GAVIOTA - 467 - MZ 44 - YARINA COCHA
Pretende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforma a ley.

Puerto Callao, 01 de 10 del 20 24

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ABG. MG. DAVID A. PEREZ SALINAS
SUB GERENTE DE REGISTRO CIVIL

XF//(04.10.2024)



HALLAN HOMBRE DE 188 AÑOS

Un sorprendente descubrimiento ha captado la atención en redes sociales: un hombre que afirma tener 188 años fue hallado en una cueva en Bangalore, India. La situación se volvió viral tras la difusión de un video en el que se le ve caminando con la ayuda de un bastón, provocando tanto asombro como escepticismo. El video fue acompañado por el mensaje de que "la muerte se había olvidado de él".

No obstante, en redes sociales también circula otra versión que lo identifica como 'Siyaram Baba', un santo hindú que reside en Madhya Pradesh, India, y que, según diversos informes, tendría alrededor de 110 años.

Hasta el momento, ninguna de estas versiones ha sido confirmada, lo que ha intensificado aún más el debate y la polémica en internet.

El hombre más viejo del mundo

El británico John Alfred Tinniswood, de 111 años, ha sido confirmado por Guinness World Records como el nuevo poseedor del título de la persona más longeva del mundo, tras el fallecimiento del anterior titular, el venezolano Juan Vicente Pérez, quien murió este mes a los 114 años. El segundo lugar era ocupado por el japonés Gisaburo Sonobe, quien falleció el 31 de marzo a los 112 años.

Para afrontar 18 meses de prisión preventiva

Andrés Hurtado será recluido en el penal Lurigancho



El Instituto Nacional Penitenciario dispuso que el expresentador de televisión afronte los 18 meses de prisión preventiva que se le impuso en vísperas en dicho penal de la capital.

El expresentador de televisión Andrés Hurtado, más conocido como 'Chibolín', afrontará en el penal de Lurigancho, en el distrito de San Juan de Lurigancho, los 18 meses de prisión preventiva que se le impuso como parte de la investigación que afronta por los presuntos delitos de tráfico de influencias y cohecho activo específico.

Así lo dispusieron desde el Instituto Nacional Penitenciario (INPE), desde donde informaron que Hurtado fue clasificado en el Establecimiento Penitenciario Lurigancho, de acuerdo con los procedimientos establecidos.

En vísperas se conoció que el expresentador de televisión fue trasladado desde la carceleta del Poder Judicial, ubicada en el distrito de La Victoria, hacia el penal de Ancón II, a la espera de que se determine la cárcel en la que será recluido de forma preventiva.

Hurtado fue uno de los últimos detenidos que subió a un bus de la Policía Nacional. Llevaba puesta una gorra color plomo y una casaca de color negro.

Prisión preventiva

El juez Juan Carlos Checkley dictó 18 meses de prisión preventiva contra Andrés Hurtado, en el marco de una investigación fiscal en su contra.

En tanto, que al empresario Javier Miu Lei y la suspendida fiscal Elizabeth Peralta recibieron comparecencia con restricciones.

Ambos deberán cumplir una serie de reglas de conducta; entre ellas, no ausentarse del lugar en que residen sin la autorización judicial, realizar el control biométrico para justificar sus actividades, y concurrir a la autoridades fiscales y judiciales las veces que sean citados.

Asimismo, el magistrado estableció la prohibición de comunicarse con los demás investigados -entre ellos Iván Siucho, primo de Javier Miu Lei- y las personas que hayan declarado o vayan a declarar como testigos en esta investigación.

PIAS atedió a al pueblo asháninka Alto Tamayo-Saweto



Lima, oct.Cerca de 40 ciudadanos del pueblo indígena u originario ashéninka, que viven en la comunidad nativa Alto Tamayo-Saweto, en la provincia de Coronel Portillo, región Ucayali, accedieron en su lengua materna a servicios públicos y programas sociales, en el contexto de la segunda campaña de la Plataforma Itinerante de Acción Social (PIAS) aérea, informó hoy el Ministerio de Cultura (Mincul).

Esta acción se cumple por segunda vez en la comunidad. Así, con la participación permanente a través del servicio de interpretación en lenguas indígenas u originarias de la gestora PIAS del Mincul, los representantes de la Dirección Regional de Salud de Ucayali brindaron atenciones médicas en las especialidades de medicina general, obstetricia y odontología.

Además, el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) participó con los servicios de trámite del Documento Nacional de Identidad (DNI), inscripción de actas de nacimiento, entre otros. Asimismo, estuvieron presentes, el Banco de la Nación y los programas sociales Pensión 65, Juntos y PAIS.

La gestora del Ministerio de Cultura garantizó que todos los ciudadanos reciban atención con pertinencia cultural y lingüística, además de promover el acceso a servicios públicos libres de discriminación étnico-racial.

Como en todas las intervenciones en localidades indígenas, el gestor de avanzada del Ministerio de Cultura arribó días previos a la comunidad para coordinar e informar a autoridades, líderes indígenas y población, sobre los servicios que llevará la PIAS aérea.

Primera intervención

A fines de julio último, 100 ciudadanos del pueblo indígena u originario ashéninka, que vive en la comunidad nativa Alto Tamayo-Saweto, se beneficiaron con los servicios públicos y programas sociales de la PIAS aérea.

La segunda campaña PIAS aérea Ucayali, con el apoyo de la Aviación del Ejército del Perú, proyecta atender a más de 1,500 ciudadanos ubicados en los ámbitos con presencia de los pueblos indígenas asháninka, ashéninka, awajún, madija, cashinahua, mastanahua, sharanahua y yaminahua, en los distritos de Purús, Callería, Tahuanía, Iparía, Raymondi, Masisea, Sepahua y Yurúa.(FIN) NDP/JOT



Minam en la región Ucayali

Destacan trabajo conjunto para sofocar incendios forestales



Pucallpa, oct.El Ministerio del Ambiente (Minam) destacó el trabajo conjunto para sofocar los incendios forestales que afectan a la región Ucayali que realizan las diversas instituciones encargadas de la primera respuesta ante estos siniestros y cuya coordinación está a cargo de dicho sector.

Durante su visita a Ucayali el viceministro de Gestión Ambiental del Minam, Edgar Romero, resaltó que se brinda asistencia técnica a través del Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER) para garantizar el control total de los incendios forestales en la región Ucayali.

Romero se reunió con representantes del gobierno regional de Ucayali, Indeci, Fuerzas Armadas y brigadas de bomberos para intensificar las acciones y poner en marcha una estrategia de recuperación de áreas degradadas, así como para implementar medidas de prevención.

“El cambio climático es una realidad y como Estado nos vamos a asegurar de realizar las gestiones necesarias para disminuir la emisión de gases de efecto invernadero que vienen provocando cambios significativos en las condiciones climatológicas, acentuando sus efectos”, aseveró.

En ese sentido, subrayó que la prevención, capacitación, sensibilización, y asistencia técnica es clave para prevenir los incendios forestales, estas acciones deben ser monitoreadas por los gobiernos regionales, provinciales y locales, “una estrategia articulada garantizará una respuesta inmediata ante incendios que amenazan nuestros ecosistemas”.

Por último, el Minam indicó que en Ucayali se han llevado a cabo intensas operaciones para combatir los incendios forestales, destacando las descargas de agua realizadas por helicópteros en el caserío de Nuevo Israel, en el distrito de Nuevo Requena. Además, se han movilizado drones y se han establecido dos fuerzas de tarea que permanecen en las zonas afectadas.(FIN) NDP/MAO

Petroperú activa plan de contingencia

Reportan afloramiento de crudo en Oleoducto



Lima, oct.Un nuevo caso de afloramiento de petróleo se reportó a la altura del kilómetro 11 del ramal norte del Oleoducto Norperuano (ONP), en el distrito de Pastaza, provincia de Datem del Marañón, región Loreto, confirmó hoy la empresa Petroperú a través de un comunicado.

Tras afirmar que esta mañana tuvo conocimiento de este incidente, Petroperú indicó que activó de inmediato su Plan de Contingencia, movilizando a personal especializado con los equipos necesarios para atender la situación.

Sostuvo, además, que se procedió al cierre de las válvulas en la zona afectada, con el objetivo de minimizar el impacto y contener el derrame de petróleo.

De manera paralela, Petroperú ha informado a los organismos fiscalizadores y a las autoridades comunales locales para coordinar las acciones pertinentes, con el fin de asegurar que las labores de contención, reparación y limpieza se desarrollen de manera adecuada.

La empresa recordó que el ramal norte del Oleoducto Norperuano se encuentra de parada programada desde el 21 de febrero de 2020.

Por último, la petrolera estatal manifestó que seguirá informando de manera oportuna el avance de las labores y reitera su compromiso de actuar de forma inmediata ante estos eventos, en estrecha coordinación con las comunidades vecinas.(FIN) NDP/MAO

ÜCP en alianza con ANP

Convoca a “II curso periodismo ambiental”

La Pontificia Universidad Católica del Perú-PUCP, en alianza con la Asociación Nacional de Periodistas del Perú-ANP, se convoca al segundo curso virtual gratuito "Periodismo ambiental en entornos digitales".

Perú es un país de bosques; el 60 % de su territorio son bosques, es el segundo país con mayor cantidad de bosques amazónicos y el cuarto en bosques tropicales a nivel mundial. A pesar de su importancia para el funcionamiento de los ecosistemas y la conservación de biodiversidad, entre el 2001 y el 2023, se han perdido más de 3 millones de hectáreas de bosque debido principalmente a la expansión agropecuaria, ampliación vial, tala y minería ilegal, entre otras.

En este marco, la iniciativa Unidos por los Bosques de la Fundación para la Conservación y el Desarrollo Sostenible (FCDS Perú), el Departamento Académico de Comunicaciones de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP) y la Asociación Nacional de Periodistas (ANP) desarrollaran este curso gratuito orientado a sensibilizar y fortalecer las capacidades de periodistas de diversos medios de comunicación, principalmente de regiones amazónicas, a fin de que puedan contribuir a la conservación de los bosques y a la lucha contra los delitos ambientales y diversas prácticas sociales que causan deforestación.

A este curso podrán postular periodistas y comunicadores, mujeres y hombres, que trabajen actualmente en medios de comunicación tradicionales y/o digitales principalmente de las regiones de Amazonas, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, San Martín y Ucayali.

En total serán 25 cupos; 20 para las regiones amazónicas y 5 para Lima. La selección se realizará teniendo en cuenta la paridad de género, los años de experiencia y la calidad de los trabajos publicados. Para postular deberán completar el siguiente formulario:

https://bit.ly/curso_periodismoEl curso se impartirá en la modalidad a distancia, combinará sesiones sincrónicas a través de la plataforma Zoom, y actividades asíncronas basadas en la aplicación práctica de los contenidos teóricos que se desarrollarán en cada uno de los cuatro módulos. Las sesiones sincrónicas tendrán un carácter teórico-práctico, combinarán exposiciones dialogadas, a cargo de los docentes y especialistas invitados, así como el análisis de casos y buenas prácticas periodísticas en el campo de la preservación de ecosistemas y el desarrollo sostenible. (Colaborador: W La Torre)



Viceministro Romero continúa trabajo conjunto con representantes de GORE, Indeci y FF. AA.

Buscan control total de incendios forestales Ucayali

Pucallpa.- Desde el Ministerio del Ambiente (Minam) se continúa la coordinación con las instituciones encargadas de la primera respuesta ante incendios forestales, y brindando asistencia técnica a través del Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER) para garantizar el control total de los incendios forestales en la región Ucayali.
El viceministro de Gestión Ambiental del Minam, Edgar Romero, se reunió con representantes del gobierno regional de Ucayali, Indeci, Fuerzas Armadas y brigadas de bomberos para intensificar las acciones y poner en marcha una estrategia de recuperación de áreas degradadas, así como para implementar medidas de prevención.
"El cambio climático es una realidad y como Estado nos vamos a asegurar de realizar las gestiones necesarias para disminuir la emisión de gases de efecto invernadero que vienen provocando cambios significativos en las condiciones climatológicas, acentuando sus efectos".
En ese sentido, subrayó que la prevención, capacitación, sensibilización, y asistencia técnica es clave para prevenir los incendios forestales, estas acciones deben ser monitoreadas por los gobiernos regionales, provinciales y locales, "una estrategia articulada garantizará una respuesta inmediata ante incendios que amenazan nuestros ecosistemas".
Cabe señalar que, En Ucayali, se han llevado a cabo intensas operaciones para combatir los incendios forestales, destacando las descargas de agua realizadas por helicópteros en el caserío de Nuevo Israel, en el distrito de Nuevo Requena. Además, se han movilizado drones y se han establecido dos fuerzas de tarea que permanecen en las zonas afectadas.



En segunda votación aprueban la creación del Colegio de Politólogos del Perú
Con 75 votos a favor, el Pleno del Congreso aprobó, en segunda votación, el texto sustitutorio del dictamen recaído en el Proyecto de Ley N.° 484/2021-CR, Ley que crea el Colegio de Politólogos del Perú.
El presidente de la Comisión de Educación, Juventud y Deporte, Segundo Montalvo Cubas (PL), señaló que la propuesta contribuirá al desarrollo de la vida profesional del licenciado en Ciencias Políticas del país.
Asimismo, una de sus principales funciones será la protección a nivel nacional del ejercicio profesional de la ciencia política, conforme a ley; así como velar por el ejercicio transparente e idóneo de la profesión dentro del marco del código de la ética profesional.
De acuerdo con el artículo 3 del dictamen, la colegiación es obligatoria para el ejercicio de la profesión del politólogo.

DEBATE

El congresista Ilich López Ureña (AP) se mostró a favor de la propuesta, asegurando que los colegios profesionales le dan un orden a los egresados del país y generan espacios de debate entre sus miembros.
En la misma línea se expresó el parlamentario Alex Flores Ramírez (BS) alegando que los colegios profesionales son necesarios para el control de la buena práctica.
Por su parte, el legislador Alejandro Muñante Barrios (RP) señaló que éstos generan burocracia y muchas veces marcan una línea ideológica, la cual sería más peligrosa por tratarse de las ciencias políticas.
La congresista Susel Paredes Piqué (BDP) también mostró su oposición hacia la iniciativa y planteó una cuestión previa para que pase a la Comisión de Constitución y Reglamento, la cual fue rechazada con 53 votos en contra.

MIDAGRI en Cusco, Áncash, Cajamarca, Arequipa Y Lima

CELEBRARÁ EL DÍA NACIONAL DEL CUY



Lima, octubre de 2024.- Como parte de las actividades por el Día Nacional del Cuy, que se conmemora el segundo viernes del mes de octubre de cada año, el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI) a través del Programa de Desarrollo Productivo Agrario Rural - AGRO RURAL prepara una serie de actividades en las regiones de Cusco, Áncash, Cajamarca, Arequipa y Lima.
El programa organizará y participará en diversas ferias que contarán con la participación de más de 130 pequeños productores beneficiarios de los diversos proyectos, planes y acciones que ejecuta AGRO RURAL a favor de la agricultura familiar.
"Este domingo 06 de octubre estaremos en la Expoagro 2024, organizando el concurso "Cuy Fashion" y el "Juzgamiento de cuyes de raza Kuri". En este evento de la Sociedad Agrícola de Arequipa (SADA) participarán 40 productores beneficiarios del proyecto: Mejoramiento de los servicios de cobertura para la competitividad de los productores de cuyes en las regiones de Cajamarca, Lima, Cusco, Moquegua, Áncash, Junín, Apurímac y Arequipa", informó Víctor Baca Ramos, director ejecutivo de AGRO RURAL.
En ese sentido, comentó que esta actividad se llevará a cabo en el Centro de Convenciones Cerro Juli, ubicado en la ciudad de Arequipa, desde las 10 a. m. hasta las 5 p. m.
Además, indicó que los beneficiarios expondrán reproductores de alto valor genético y sus crías mejoradas; también, pondrán a la venta diversos ejemplares, exhibirán y ofertarán exquisitos platos gastronómicos elaborados a base de la nutritiva carne de cuy.
En Cajamarca, del 05 al 11 del presente mes, se llevará a cabo el VI Festival Regional CaxaCuy, donde más de 30 criadores de cuyes de Chota, Santa Cruz, San Miguel - San Pablo, Celendín y Cutervo, beneficiarios de Avanzar Rural, proyecto ejecutado por AGRO RURAL, pondrán a disposición del público en general sus mejores ejemplares y deliciosos platos preparados a base de este animal y a precios asequibles.
Por otro lado, el viernes 11 de octubre, AGRO RURAL, en articulación con el Fondo de Cooperación para el Desarrollo Social, preparan el "Inka Cuy 2024", que se llevará a cabo desde las 09:00 a. m. en el patio institucional de FONCODES, ubicado en la Av. Micaela Bastidas 410, Wanchaq Cusco, frente a EsSalud.
"Es un importante festival gastronómico de cuyes con la participación de 15 productores de AGRO RURAL y la presentación de 500 platillos gastronómicos", manifestó Baca Ramos.
Las celebraciones también serán en Áncash. El 18 de octubre, en la Explanada del Campo Santo de Yungay, el programa del MIDAGRI realizará el Festival del Cuy, un evento donde se congregarán más de 40 productores beneficiarios para mostrar lo mejor de su producción en sus diversas presentaciones.
En Lima, el evento central será la Feria "De la Chacra a la Olla" de AGRO RURAL por el Día Nacional del Cuy, que se organizará del 11 al 13 de octubre desde las 07:00 a. m. hasta las 03:00 p. m., en el Parque San Martín del distrito de Pueblo Libre.
"En total tendremos 50 productores entre cuyes, frutas, lácteos, cárnicos, verduras, granos andinos, apicultura, entre otros. Además, los visitantes podrán degustar la gastronomía que presentarán nuestros beneficiarios, todo elaborado con la carne de cuy", concluyó el funcionario.
El Programa de Desarrollo Productivo Agrario Rural - AGRO RURAL viene atendiendo y mejorando la calidad de vida de más de 10 000 familias campesinas dedicadas a la cadena productiva de cuyes, a través de actividades que impulsan el desarrollo agrario rural en las regiones de Amazonas, Cajamarca, Lima, Cusco, Moquegua, Áncash, Junín, Apurímac, Arequipa y San Martín.
Esta intervención es posible gracias a la ejecución de dos importantes proyectos de inversión pública denominados "Mejoramiento de los servicios de cobertura para la competitividad de los productores de cuyes en las regiones de Cajamarca, Lima, Cusco, Moquegua, Áncash, Junín, Apurímac y Arequipa" y "Mejoramiento y ampliación de los servicios públicos para el desarrollo productivo local en los ámbitos de la sierra y selva del Perú - Avanzar Rural".
La inversión que se ha destinado para estas acciones a favor de los productores dedicados a la crianza de cuyes supera los S/ 39 millones.

40 comunidades ofrecerán experiencias de viaje únicas

Hoy inician I Feria de Turismo Comunitario



Lima, oct.Experiencias de viaje únicas, que combinan cultura viva, naturaleza y aventura; además de promover la protección y conservación del patrimonio cultural natural ofrecerán 40 organizaciones de base comunitaria, provenientes de 11 regiones del país, que participarán en la I Feria Nacional de Turismo Comunitario.

Así lo destacó la titular del Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur), Desilú León Chempén, quien agregó que “este evento contribuye a la reactivación económica para las comunidades participantes, sirviendo como plataforma de intercambio comercial con agencias y operadores turísticos, para dar a conocer la oferta de las comunidades asistidas por el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur) con apoyo de autoridades regionales e instituciones públicas”, acotó.

En la feria, los visitantes podrán conocer sobre experiencias de viaje altamente valoradas, organizadas por las mismas comunidades, como caminatas interpretativas, llamatrek, avistamiento de aves, talleres al aire libre, observación de estrellas y pesca artesanal, entre otros.

“Se trata de nuevas formas de conocer al Perú desde adentro, desde sus raíces, tradiciones y cultura viva”, expresó la ministra Desilú León.

Esta primera edición, a realizarse desde este viernes 4 al sábado 5 de octubre, en los jardines del Museo de Arte Contemporáneo (MAC), reunirá a organizaciones comunitarias de Amazonas, Arequipa, Cajamarca, Cusco, Lambayeque, Lima, Loreto, Madre de Dios, Puno, San Martín y Ucayali. Podrá acceder a más información en el siguiente enlace: www.feriaturismocomunitario.com.

Acercamiento con empresarios

El viernes 4 de octubre, primer día del evento, se realizará un showroom dirigido a los representantes de las agencias de viajes y operadores turísticos de alcance nacional e internacional, quienes recorrerán los distintos stands de la feria y a través de este acercamiento, se busca ampliar las alianzas comerciales y fortalecer el posicionamiento de esta práctica en el mercado turístico.

En paralelo, se realizarán ponencias relacionadas al Turismo Comunitario, para dar a conocer los atributos y beneficios de su oferta, las experiencias que brinda y su valor diferencial, desde la percepción de personas del rubro turístico e influenciadores de viaje.

Nuevas formas de conocer el Perú

El segundo día del evento, 5 de octubre, la I Feria Nacional de Turismo estará abierta al público en general desde las 10:00 a.m. hasta las 06:00 p.m. Los visitantes y sus familias podrán ingresar sin ningún costo y disfrutar de las exposiciones de las organizaciones de base comunitaria y de muestras interpretativas (que permitirán al público conectar con la diversidad natural y cultural de los destinos donde se practica el turismo comunitario. De igual manera, habrá ventas de artesanías y ponencias sobre la oferta turística de las organizaciones de base comunitaria, entre otros.

A partir de este primer acercamiento en la feria, se proyecta más de 4.2 millones de soles en potenciales negocios y ventas generados, entre las comunidades participantes y las agencias de viajes y operadores de turismo, así como con el público visitante.

Por último, Mincetur resaltó que la I Feria Nacional de Turismo Comunitario se realiza como parte de las actividades de la Estrategia Nacional de Turismo Comunitario, que impulsa el Mincetur para diversificar la oferta turística, fortalecer la imagen del país como un destino de carácter auténtico y de riqueza cultural y natural y contribuir en la reactivación de la economía de las comunidades.

Datos.- La Estrategia Nacional de Turismo Comunitario del Mincetur ha beneficiado a 80 organizaciones de base comunitaria y 2500 emprendedores desde el año 2010.- 350 mil turistas visitaron las comunidades para tomar experiencias turísticas en el año 2023. (FIN) NDP/MAO

Lanzan campaña para empoderar a mipymes



Lima, oct.Las micro y pequeñas empresas representan un pilar fundamental en la economía del Perú y con ese objetivo, se ha lanzado un programa para impulsar y empoderar el desarrollo de mipymes peruanas.

Se trata de Perú Pasión, el programa de desarrollo de emprendedores de Intercorp Retail, que lanza la campaña digital Festival Emprendedor.

Esta iniciativa busca aumentar la visibilidad de las micro, pequeñas y medianas empresas (mipymes) peruanas y es que según el Ministerio de Producción, existen 3.27 millones de emprendedores a nivel nacional.

Sin embargo, para que los emprendedores puedan alcanzar el éxito, necesitan contar con el soporte necesario para afrontar cualquier adversidad.

“Con Perú Pasión buscamos impulsar a los que impulsan el desarrollo en el país. Es un programa integral que los acompaña tanto desde el frente comercial y educativo”, comentó Isabella D'Angelo, Gerenta Corporativa de Sostenibilidad en Intercorp Retail.

Gracias a las principales plataformas online del Grupo Promart, plazaVea, Oechsle, Real Plaza e Inkafarma, los emprendedores pueden ofrecer sus productos a diferentes tipos de usuarios con un amplio alcance a nivel nacional.

“Queremos demostrar que nuestra campaña no solo impulsar a los emprendedores, sino que también abre nuevas oportunidades de negocio”, comentó.

Perú Pasión ha impactado a más de 400 micros y pequeñas empresas. Aquí algunas de los emprendedores que participarán en el Festival Emprendedor

Ecofiltro: Brinda una solución ecológica y accesible de agua purificada, mejorando vidas al eliminar el uso de bidones y botellas. Gracias al programa, han ampliado su impacto en comunidades y hogares. Encuentra sus filtros en Promart.

Santolivo Group: Nació con el sueño de llevar productos peruanos de alta calidad a cada hogar, fusionando tradición y salud. Gracias al programa han conectado con más familias que valoran lo natural.

KYH PETS: Se dedica a la fabricación de accesorios y camas para mascotas, mejorando el vínculo con sus dueños.

Bamboo Balance: Crea alternativas sostenibles al plástico, trabajando con comunidades nativas y artesanos. Perú Pasión les ha permitido maximizar su impacto.

Wecool: Ofrece productos prácticos que reducen el uso de plástico, destacando en botellas térmicas de acero inoxidable.

Perú Pasión es un programa integral con tres años de creación, que ofrece a los emprendedores acceso a una gama completa de herramientas para su crecimiento, incluyendo capacitaciones, mentoring con líderes del grupo, y la posibilidad de acceder a fondos concursables. Estas oportunidades fortalecen sus capacidades y aumentan su competitividad en el mercado.(FIN) NDP/RES



Le dan 13 años de cárcel, en Chachapoyas

Sentencian a profesor por tocamientos indebidos a alumna



Chachapoyas, oct.El Juzgado Penal Colegiado de Amazonas condenó a trece años de pena privativa de libertad efectiva al profesor de educación física César Gómez Orbegoso (61 años) quien fue hallado responsable del delito de tocamientos indebidos en agravio de una menor de iniciales S.A.Y.V.

De esta manera el citado juzgado acogió la demanda del Tercer Despacho de la Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Chachapoyas que sustentó la acusación contra Gómez Orbegoso quien en reiteradas oportunidades realizó tocamientos indebidos a la referida estudiante.

Según la acusación realizada por la fiscalía, los hechos se remontan al 2022, cuando el acusado aprovechando su condición de profesor le insinuaba haciéndole preguntas sobre su ropa íntima, si se puso o no; le pedía que tenga confianza en él, la abrazaba dejando caer sus brazos sobre los senos de su víctima.

Esta actitud también la realizaba cuando viajaban a otra ciudad a participar de eventos deportivos; trataba de quedarse solo con la menor para jalarle hacia él y abrazarla de la cintura. Incluso cuando la trasladaba en su vehículo, abusaba con estas mismas actitudes.

El Juzgado Penal Colegiado de Amazonas impuso también al sentenciado el pago de una multa por 2,500.00 por concepto de reparación civil a favor de la menor agraviada.

Tras este fallo, el juzgado dispuso la inmediata ubicación, captura y puesta a disposición de César Gómez Orbegoso ante este Órgano Jurisdiccional, para su inmediato internamiento al establecimiento penal correspondiente.(FIN) NDP/MAO

CARETUR Loreto en la ciudad de Chiclayo

Realizan Workshop "Loreto en tu corazón... déjate impresionar"

La Cámara Regional de Turismo de Loreto (CARETUR Loreto), con el respaldo de PROMPERÚ, llevará a cabo el Workshop "Loreto en tu corazón... déjate impresionar", el próximo viernes 4 de octubre en el Hotel Casa Andina Select Chiclayo, ubicado en la Av. Federico Villarreal 115.

Este evento se perfila como una plataforma clave para impulsar la comercialización de los atractivos turísticos de la región Loreto, aprovechando el potencial del mercado emisor de turistas en el norte del país. El objetivo principal del workshop es posicionar a Loreto como un destino turístico de preferencia en el Perú, destacando la belleza de sus paisajes, su extraordinaria biodiversidad y la riqueza cultural que caracteriza a la Amazonía peruana.

La participación de los asociados de CARETUR Loreto, junto con PROMPERÚ, representa una valiosa oportunidad para establecer alianzas estratégicas y fortalecer la promoción de los productos turísticos de la región.

Operadores turísticos, agencias de viajes, empresarios del sector agroindustrial y de la artesanía, entre otros actores clave, tendrán la oportunidad de conocer de primera mano las experiencias que Loreto ofrece a los viajeros.

Durante el evento, los representantes de CARETUR Loreto presentarán diversas experiencias turísticas, haciendo énfasis en la promoción de un turismo responsable y sostenible que respete el entorno natural y cultural de la región. Chiclayo se convierte así en el escenario ideal para fomentar un intercambio comercial que se espera impulse de manera significativa el turismo hacia la Amazonía peruana, consolidando a Loreto como uno de los destinos imperdibles del país.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

(El apóstol Pablo escribió:) Habiendo yo sido antes blasfemo... e injuriador; mas fui recibido a misericordia... la gracia de nuestro Señor fue más abundante con la fe y el amor que es en Cristo Jesús.
1 Timoteo 1:13-14

¿Es posible cambiar radicalmente?

Chuck Colson era consejero personal del presidente Richard Nixon cuando en 1973 estalló el escándalo político Watergate. Colson, implicado en dicho escándalo, dimitió. Desconcertado, reconoció su culpabilidad y entregó su vida a Jesucristo. En el juicio, después de haber reconocido su culpabilidad, fue condenado y encarcelado.

Un periodista escribió: «La cárcel cambió radicalmente la vida de Chuck Colson». Este respondió en uno de sus libros: «Es posible que el periodista lo haya percibido así, pero no es la realidad. Lo que me cambió radicalmente no fue la cárcel, sino el hecho de haber tomado en serio las verdades que la Biblia revela. Ella fue la que me colocó ante mi pecado y ante la necesidad de arrepentirme. La Biblia me produjo sed de justicia e hizo que buscase la santidad; ella me invitó a ser amigo de los que sufren. Todavía hoy, la Biblia dirige mi vida».

Uno de sus allegados dijo: «Si Chuck cambió, entonces hay esperanza de que cualquier persona pueda cambiar».

¿Cómo puede la Biblia cambiar a la persona que la lee? Porque la pone en relación con su autor: Dios mismo. Él revela su amor hacia cada uno de nosotros y nos muestra cómo ser liberados de lo que nos hace pecar.

Aceptarlo para sí mismo es el principio de una nueva vida. El sentimiento de culpabilidad, de vacío, es reemplazado por la paz interior y la liberación de aquello que me esclaviza. La vida con Cristo es una vida que tiene un sentido, un objetivo, con una presencia divina a mi lado.

Lectura: Isaías 65 - Marcos 13 - Salmo 58:6-11 - Proverbios 15:19-20

<Receta> del Día

Pollo saltado con verduras



Ingredientes

1 pechuga de pollo deshuesada, trozada y sin piel
2 pimientos en juliana
4 cabezas de cebolla china
200 gramos de colantao
1 ají verde cortado en juliana
½ cebolla cortada en juliana
200 gramos de frejol chino
300 gramos de brócoli en trozos
200 gramos de col china en trozos
1 pedazo de kion (raíz de jengibre)
¼ de taza de sillao (salsa de soja)
1 cucharada de salsa de ostión
1 cucharada de ajos molidos
1 cucharada de fécula de maíz
Sal y pimienta al gusto
Aceite vegetal

Preparación:

Para realizar esta preparación es imprescindible un wok, se empieza por calentar aceite vegetal y freír el pollo previamente salpimentado, Una vez el pollo frito se le añade el ajo, los pimientos y la cebolla, se saltea a fuego alto por 2 minutos, Añadimos la salsa de ostión y un chorro de sillao (salsa de soya), e inmediatamente después vertimos todas las verduras restantes: cebolla china, frejol chino, brócoli, col china, colantao y el kion (gengibre), Salteamos por un lapso de 3 o 4 minutos y añadimos el resto del sillao, Por otro lado disolvemos en ¼ de taza de agua tibia o caliente la fécula de maíz (almidón de maíz, harina de maíz, maizena), inclinamos el wok y la añadimos a la preparación, moviendo rápidamente para que sea la preparación uniforme, Retiramos el kion y lo servimos inmediatamente

"Me gusta jugar en un estadio lleno"

Jean Deza confiesa su deseo de jugar en Universitario



Jean Deza viene atravesando en buen momento en la Liga 1 Te Apuesto. El atacante de Sport Huancayo, a las órdenes de Franco Navarro, ha demostrado que sigue vigente y, por qué no, volver a dar el salto a un equipo grande del país.

En conversación con el canal de YouTube Fútbol champán, el futbolista confesó que le gustaría jugar en Universitario de Deportes. Según indicó, le gusta jugar a estadio lleno, pues eso lo motiva.

"Sí, me gustaría la 'U'. Estoy acostumbrado (jugar ante 50 mil hinchas). Es lindo. El fútbol peruano necesita que las canchas se llenen. Es otra pasión. Me gusta jugar en un estadio lleno. Es mi personalidad. Me gusta cuando entro a la cancha. Me encanta. Me motiva. Esa cancha está hermosa. Dios quiera", indicó Jean Deza.

Su posible llegada a Sporting Cristal y el no a Alianza Lima

Por otro lado, el futbolista de Sport Huancayo comentó que estuvo muy cerca de firmar por Sporting Cristal, pero no lo hizo por tema de presupuesto.

"Yo casi estaba firmado en Cristal en el 2020. Faltó billete. La segunda opción era Washington Corozo. Ellos tenían una página web donde ven todas las cualidades de un jugador. Me dijeron: 'Gian, eres el segundo jugador que mejor uno contra uno y el mejor sprint en Sudamérica'. ¿Tú sabes quién es el primero? Everton. Everton volaba y yo era segundo. No lo podía creer. Y tercero era Corozo. Por eso, cuando yo firmo por Alianza, lo llevan a Corozo", aseguró.

Por último, descartó regresar a Alianza Lima porque es un lugar donde no se siente cómodo. "Tengo un resentimiento con Alianza, no con la hinchada, porque la hinchada no tiene nada que ver, sino con el Fondo Blanquiazul. Pero igual, hay que ser realistas: mi nombre en Alianza Lima está manchado. Es un lugar donde no me sentiría cómodo y hay muchos jugadores que no se siente cómodos", finalizó.

¿Cuál es el motivo?

Partido entre Perú y Chile no se jugará en el Estadio Nacional



Cuando todo estaba listo para que el próximo partido entre Perú vs. Chile se juegue en el Estadio Nacional, RPP pudo conocer este jueves que este no se llevará a cabo en la denominada 'Casa de la Selección'.

La información indica que el Instituto Peruano del Deporte (IPD) le comunicó a la Federación Peruana de Fútbol (FPF) que el Estadio Nacional no está disponible para el 14 de noviembre, fecha en la que se jugará el partido por la fecha 11 de las Eliminatorias Sudamericanas.

A través de un documento, el IPD le indicó a la FPF que para el 14 o 15 de noviembre el Estadio Nacional no podrá ser utilizado, aunque no detalla el principal motivo de esta decisión. Debido a ello, la FPF maneja que el Perú vs Chile se dispute en el estadio Monumental de Ate, que por primera vez albergaría un partido de la bicolor en este proceso eliminatorio.

Recordemos que en el estadio de Universitario de Deportes iba a jugarse el Perú vs Colombia, pero el terreno de juego del Monumental no estaba en las mejores condiciones para la disputa de un partido de las Eliminatorias.

La Selección Peruana, que enfrentará este mes a Uruguay y Brasil, perdió 1-0 ante Chile el 12 de octubre del 2023, por la fecha 3 de las Eliminatorias Sudamericanas. En esa oportunidad, la 'Roja' se llevó el triunfo con goles de Diego Valdés y Marcelino Núñez.

Quién es Luis Ramos

La novedad en la convocatoria de Jorge Fossati para los partidos por Eliminatorias Sudamericanas



La semana empezó movida para la Selección Peruana. Luego de anunciar la convocatoria para los partidos contra Uruguay y Brasil por las Eliminatorias Sudamericanas, el técnico Jorge Fossati convocó a Jorge Murrugarra y, luego, tras confirmarse la lesión de Gianluca Lapadula, a Luis Ramos, delantero de Cusco FC.

Esta es la primera vez que el delantero de 24 años es convocado a la Blanquirroja. De hecho, tiene una historia deportiva parecida a la de Alex Valera, actual figura de Universitario de Deportes y del equipo de todos.

Pero, ¿quién es Luis Ramos? ¿De qué juega? ¿Dónde empezó su carrera? A continuación, te lo contamos:

¿Quién es Luis Ramos?

Luis Ramos es delantero. Arrancó su carrera profesional en Juventud Unida de La Esperanza (Trujillo), donde disputó la Copa Perú. Durante su etapa en el cuadro de La Libertad, fue convocado a la Selección Sub 18 para disputar el Sudamericano 2018. "El sueño de todo futbolista es llegar a vestir los colores de tu país. Ahora vengo entrenando fuerte para quedarme en la lista final de 22 jugadores y si Dios quiere estar en el próximo Sudamericano", indicó —en su momento- el futbolista para Correo.

En el 2019, el atacante llega a Carlos Mannucci, que recién había ascendido a la Liga 1. En el cuadro carlista estuvo dos temporadas, donde solo jugo nueve encuentros.

Luego, firmó por Deportivo Municipal. Pero, entre el préstamo a Deportivo Llacuabamba y los problemas del cuadro edil, terminó recalando en Los Chankas en el año 2023, cuando el cuadro de Andahuaylas estaba en la Liga 2.

Aquí, el atacante demostró todo su nivel. En 20 partidos jugados con el equipo, anotó goles. Esto le permitió al equipo ascender a la Liga 1 y ser elegido el mejor futbolista de la temporada en el ascenso. "Quiero agradecer a Dios y a mi familia por estar conmigo siempre", señaló Luis Ramos durante la premiación.

A inicios de temporada, el atacante da el gran salto y firma con Cusco FC, donde está teniendo una muy buena labor. En total, ha disputado 30 partidos y ha notado nueve goles.

De hecho, su propio técnico Miguel Rondelli lo postuló, previo a la convocatoria para los partidos de Eliminatorias, para que lidere el cambio generacional que necesita la Selección.

"Para las próximas eliminatorias, el seleccionado debe replantearse un recambio importante. Es un recambio natural, porque hay jugadores que han aportado mucho, pero ya tienen una edad que no les va a permitir competir en el próximo mundial. Está el caso de Luis (Ramos) o Oswaldo Valenzuela, ahí es donde tiene que apuntar el futuro del fútbol peruano", dijo el estratega de Cusco FC para Liga 1 Max.



DISCUTIR AMIGABLEMENTE

Necesito su ayuda para tratar amigablemente las discusiones de pareja. BRAULIO espera su mejor consejo para no terminar en un ring de box.

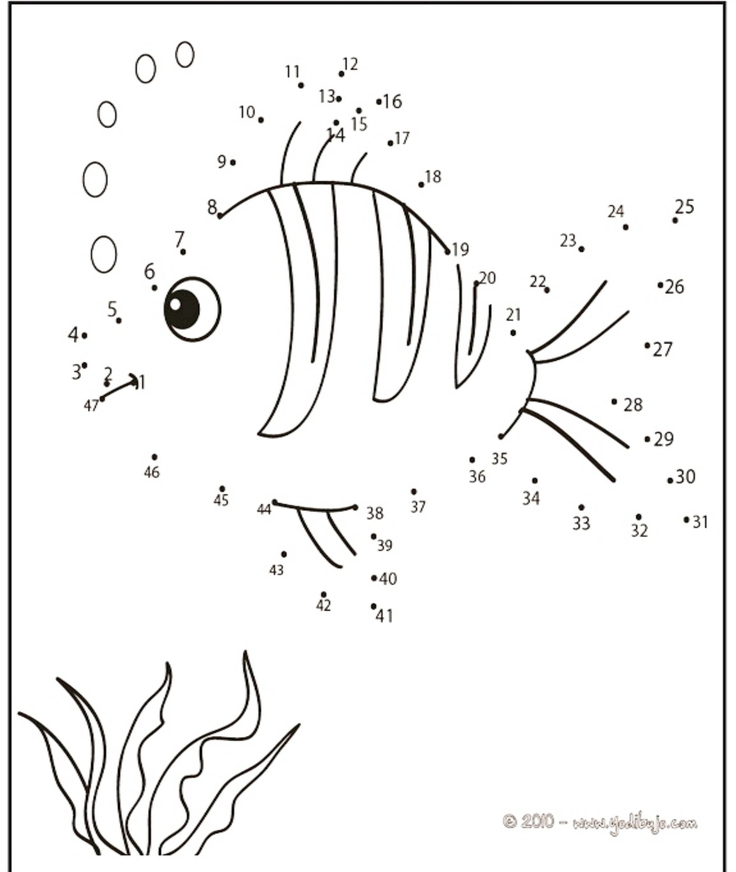


RESPUESTA: Los especialistas conciden en estas recomendaciones: No impongas las cosas. Ten una actitud abierta, receptiva, generosa, flexible, compasiva, atenta para saber escuchar, entender y comprender. Busca en primer lugar el momento oportuno y un lugar tranquilo. La cocina y el dormitorio son espacios sagrados. En la cocina y comedor no puedes recibir energía negativa, odios, resentimientos. Y el dormitorio es el lecho del amor y no debe convertirise en escenario de pelea, de sentimientos encontrados. Identifica el problema y su urgencia, prioriza lo importante. No debes distrarte del tema de fondo, que los llevó a sentarse a conversar. La conversación tiene que ser de los dos, en un espacio donde no haya interrupción, donde obviamente no haya terceros. Ambos deben tener el tiempo, tranquilidad, discreción y comodidad de explayarse, de expresar emociones y sentimientos. Apaga el celular y la televisión. El tono y el volumen deben ser los adecuados, no fuertes, que no hieran los sentimientos del otro. No gritar, evitar los ataques personales, las descalificaciones, las críticas, la victimización. Conservar la calma. Debemos dirigirnos a la pareja, con cariño y respeto, tratarla como nos gustaría que nos traten. Los gestos también pueden jugar en contra cuando se está tratando de resolver algún problema. No debemos mirar el reloj porque puede demostrar impaciencia, dar la espalda como que no te interesa lo que está diciéndote, fruncir el ceño, poner los brazos en la cintura, todo eso evidencia molestia y estar a la defensiva. Hay que hablar pero también escuchar para encontrar la solución. Si yo quiero que aceptes tus errores tendría que empezar por aceptar los míos. Pedirse perdón, es parte del proceso, cada uno asuma su responsabilidad, no pretendas que el otro asuma sino empiezas por asumir la parte que te toca.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

		3		9	2			
4				3			1	
2	7							
	1		3					8
	5		1	6	7		3	
3					8		6	
							5	3
	3			8				9
			6	2		1		

8			7	1	5			4
		5	3		6	7		
3		6	4		8	9		1
	6			5			4	
			8		7			
	5			4			9	
6		9	5		3	4		2
		4	9		2	5		
5			1	6	4			9



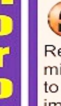
U	O	K	I	L	J	O	A	J	A	V	A	S	C	R	M	B	D	T	C	S
K	S	F	A	C	F	I	R	E	W	A	R	M	F	O	T	O	E	U	L	A
N	E	W	H	S	A	L	F	L	A	T	R	O	P	K	S	N	D	L	V	M
A	R	N	S	P	A	C	U	N	K	S	O	B	D	N	L	S	A	E	D	K
I	A	K	O	D	N	F	H	W	F	I	B	W	J	E	T	W	C	J	M	B
T	W	U	I	J	C	D	V	E	R	E	U	Q	T	R	E	H	A	M	O	N
L	Y	T	S	O	H	K	I	O	B	N	O	D	E	M	P	V	U	F	I	L
A	P	D	F	B	O	S	T	R	E	C	T	O	R	I	A	O	O	A	V	L
L	S	A	B	K	D	C	J	U	E	T	M	I	T	S	Q	L	D	R	O	H
C	L	S	T	R	E	A	M	I	N	G	Q	E	C	V	U	I	W	N	P	L
A	R	O	H	R	B	F	O	F	W	U	L	R	K	J	E	V	U	A	T	Q
L	U	E	I	V	A	I	T	K	E	P	I	Q	B	K	T	L	F	L	R	I
K	T	D	N	L	N	R	S	T	P	P	O	N	U	N	E	T	I	J	O	E
V	S	B	C	N	D	E	O	A	T	L	L	A	W	E	R	I	F	R	K	I
L	E	K	V	P	A	W	T	T	N	I	E	V	M	D	T	B	L	N	W	F
O	U	I	N	A	U	B	R	H	E	V	T	A	T	B	D	E	T	C	A	D
F	A	S	H	B	I	D	E	F	O	U	C	N	C	O	O	K	I	E	U	I
I	D	F	V	U	A	T	U	R	V	B	Q	F	U	I	J	H	S	F	T	O
B	I	P	I	E	W	V	P	K	E	T	D	A	B	N	K	W	N	D	K	S
S	O	K	T	F	O	A	C	W	I	O	K	I	P	S	E	C	I	J	D	N

ahora grama

SÁBILA
TOXINA, VENENO
NOBEL PERUANO
ENFERMEDAD PULMONAR
INCLINADO AL ROBO
PREFIJO ANIMAL
ALISAR, PULIR
HORDAS NAZIS
ARCHIVO JAVA
ESCRITORIO
GÉNERO DE BECQUER
ARCHIVO COMPRIMIDO
SERENIDAD
LLORAR DE LAS AVES
CARRO (INGLÉS)
PLUTONIO
CAPITAL SUMERIA
CHAQUETA TRADICIONAL JAPONESA
ELEVAR LA BANDERA
MANERA
TRIBU DE KENIA
CAMÉLIDO ANDINO
ECHARPE, BUFANDA
RÍO SUDSAMERICANO
TROPA ROMANA
CRÍA DE CABALLO
BOTÓN DE GRABACIÓN
PREFIJO HACIA ATRÁS
EXPRESA RISA
SEMILLA DE EMOLIENTE
CAPITAL SUMERIA
PERDÓN TOTAL
RÍO DE RUSIA Y KAZAJISTÁN
CARIBÚ
PREFIJO TIERRA
LANAR
COMPRIMIDO
LITIO
CROMO
GOL (INGLÉS)
CALLE DE PUEBLO
CAMA LIGERA
EMBARCACIÓN SIN GOBIERNO
ANTES DEL NUEVO SOL
LA BIBLIA DEL ISLAM
ANFIBIO ANURO
LUTECIO
CORONA DE FLORES
DENTRO DE
ARTIMAÑA
FUE MONEDA SALVADOREÑA
CABELLO BLANCO
VIEJO (INGLÉS)
LAT GRIEGA
FRUTO ESPINOSO
NÚMERO ATÓMICO 86
BASTÓN DE MANDO
AVENIDA
NATURAL DE GUADALAJARA
OMISO
VOCALES FUERTES
LEON (INGLÉS)
COSTAL
FLANCOS DE AVES
MANDIOCA
ÁSTATO
ARMADURA MEDIEVAL
SOVIÉTICA
VIVIENDA DE OSOS
OLOR DESAGRADABLE
DINAMITA
DESPIADADO
MERIDIÓN
PASA POR BERNA
PLANETA ENANO
TENESSINE
BÓVEDA CELESTE
DISTRAÍDA
AL NIVEL
APÓCOPE DE TANTO
FRACCIÓN DE PAGO

UCAYALI

Horóscopo



ARIES
Realice lo posible para superar los miedos que lo agobian en el momento en que deba tomar una decisión importante.



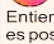
GEMINIS
Esté atento a los asuntos familiares que tiene pendientes. La Luna en su signo le permitirá lograr todo lo que se proponga en el día.



LEO
Recuperará la armonía mental. De esta forma, podrá llevar a cabo los proyectos con claridad y constancia.



LIBRA
Use todo aquello que ha aprendido a lo largo de su vida para ser feliz. Pronto mejorará las condiciones actuales que lo agobian.



SAGITARIO
Entienda que todo cambio siempre es positivo. Momento óptimo para hacer un alto en su vida y ver desde otro punto de vista las cosas.



ACUARIO
En su cabeza le surgirán ideas extraordinarias, sobre todo si se dedica a actividades creativas. Póngalas en práctica lo antes posible.



TAURO
Estará muy vulnerable a las críticas y podrá ofenderse por todo considerando enemigas a las personas que lo estiman.



CÁNCER
De ahora en más, su futuro dependerá de usted. Ya está capacitado para tomar sus propias decisiones y realizar los planes deseados.



VIRGO
Procure aislarse del mundo y sentarse en soledad a reflexionar sobre ciertas cuestiones de su vida que últimamente no lo dejan progresar.



ESCORPIO
Ese problema que lo tiene inquieto, se resolverá de la manera más inesperada. Deje de preocuparse más de lo necesario.



CAPRICORNIO
Debe tener presente que quienes no comparten sus ideas o decisiones, no son necesariamente sus enemigos.



PISCIS
Momento para que se deje ayudar por la gente que lo quiere. Acepte los consejos y recapacite de sus errores cometidos.



"Mi seguridad está en riesgo": actriz Sydney Sweeney denuncia acoso de paparazzis a cambio de fotos en bikini

Sydney Sweeney ha ganado gran popularidad en Hollywood, especialmente tras su éxito en las series Euphoria y The White Lotus, además del estreno en 2023 de Con todos menos contigo, una de las comedias más taquilleras de los últimos años. Sin embargo, la actriz enfrenta un lado oscuro de la fama.

En una entrevista con la revista Glamour, Sweeney, de 27 años, habló sobre el constante acoso de los paparazzi, afirmando que su seguridad se ve comprometida cuando le toman fotos sin su consentimiento, incluso fuera de su propia casa.

Sweeney relató un reciente episodio en su hogar de Florida, donde los fotógrafos invadieron su propiedad y le gritaron a su familia desde el exterior. "Dijeron: 'Si la haces salir en bikini, tomaré las fotos y me iré en paz'", contó.

¿Por qué llamaría a los paparazzi?

Sydney Sweeney también desmintió las especulaciones de que ella misma llama a los paparazzi: "¿Por qué los llamaría para que me tomen fotos en mi propia casa cuando mis primos pequeños y mi familia están ahí y yo estoy en mi patio trasero? ¿Por qué querría eso?".

Continuó diciendo: "Tengo fotos de estos tipos en kayaks escondidos en arbustos en el océano. Llegaron a las 8 a.m. y no se fueron hasta las 4 p.m. Debería poder estar en mi casa y sentirme cómoda y segura".

Sweeney destacó que lo más preocupante no es solo el acoso en sí, sino la filtración de su ubicación a través de las fotos publicadas, lo que pone en peligro su seguridad. "Cuando esas fotos se publican, mi seguridad está en riesgo (...) Todo el mundo sabe dónde estoy. Ahora hay barcos que pasan, y literalmente los oigo decir: 'Esta es la casa de Sydney Sweeney'".

Comentarios sobre su cuerpo

En otro punto de la entrevista, Sydney Sweeney habló sobre los constantes comentarios sobre su cuerpo. Aunque algunos resultan inquietantes, la actriz también recibe mensajes positivos de jóvenes fans, agradeciéndole por ayudarlas a sentirse más seguras con sus propios cuerpos.

Con humor, Sweeney mencionó que sus abuelos siempre han dicho que tiene "los mejores pechos de Hollywood", lo que ha generado todo tipo de opiniones sobre cómo debería mostrarlos o no.

"Eso significa mucho para mí porque realmente creo en empoderar a los demás, sentirte fuerte con tu cuerpo y abrazar tu sexualidad", comentó Sweeney. "Si tienes pechos, ¡genial! Muéstralos".

Claudio Pizarro llegó a HBO Max: el 'Bombardero de los Andes' forma parte de la serie 'Capitanes de América'



Si bien Claudio Pizarro dejó las canchas hace unos años, su imagen sigue estando presente en actividades relacionadas al fútbol como ser leyenda de Bundesliga y embajador de Bayern de Múnich. Sin embargo, el apodado 'Bombardero de los Andes' ha dado un gran salto a la pantalla chica donde compartirá escena con grandes deportistas de Latinoamérica.

La tercera temporada de Capitanes de América - disponible en HBO Max- incluye a ocho exfutbolistas que han logrado ser figura en clubes históricos. En ese sentido, Pizarro cuenta en una hora cómo fue su niñez, adolescencia y el apoyo de sus padres, quienes también forman parte del proyecto para dar detalles de sus inicios en la carrera.

Además, también aparece un personaje clave en su trayectoria: Carlos Delgado, su representante. A lo largo de la serie, se ve imágenes de su paso por Deportivo Pesquero, Alianza Lima y cómo fue su convocatoria a la Selección Peruana en 1999. No obstante, hace énfasis en su fichaje en Werder Bremen y su etapa en Bayern de Múnich, donde ganó en varias ocasiones la Bundesliga, la Champions League el Mundial de Clubes, la DFB Pokal y más.



